

防災クイズ



Q1: 家にいて大地震に襲われた時、一番最初にとるべき行動は？

① すぐに屋外に飛び出す

② テーブルの下などにもぐって自分の身を守る

③ 携帯電話を探す

④ ガスの元栓を締める

⑤ テレビをつける

⑥ ドアや窓を開ける

Q2:これらはすべて必要ですが、大地震のとき最も必要なものは何ですか？

- | | |
|---------|----------|
| ① 水 | ⑥ 医薬品 |
| ② カンパン | ⑦ 十円玉 |
| ③ 懐中電灯 | ⑧ スリッパ |
| ④ 携帯ラジオ | ⑨ 笛 |
| ⑤ のこぎり | ⑩ 多機能ナイフ |

Q3: 火災が発生したら、最初にするべきことは何ですか？

① 火の消火

② 大声で「火事だ」と叫ぶ

③ 貴重品を持って逃げる

Q4: 阪神大震災において、建物などの下敷きになって亡くなられた人の割合は？

① 3割

② 5割

③ 8割

Q5: 地震で倒れた建物の下敷きになっている人を見つけたらどうしますか？

① 一人で逃げる

② 地域の人と協力して救出作業を行う

③ 危険な場所なのですぐに逃げる

Q6: 阪神大震災において生き埋めや閉じ込められた人が地域住民によって救出された割合は？

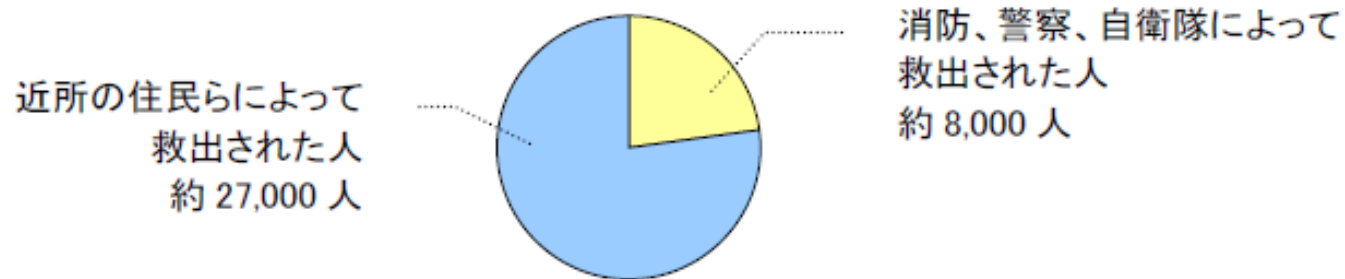
① 約40%

② 約55%

③ 約72%

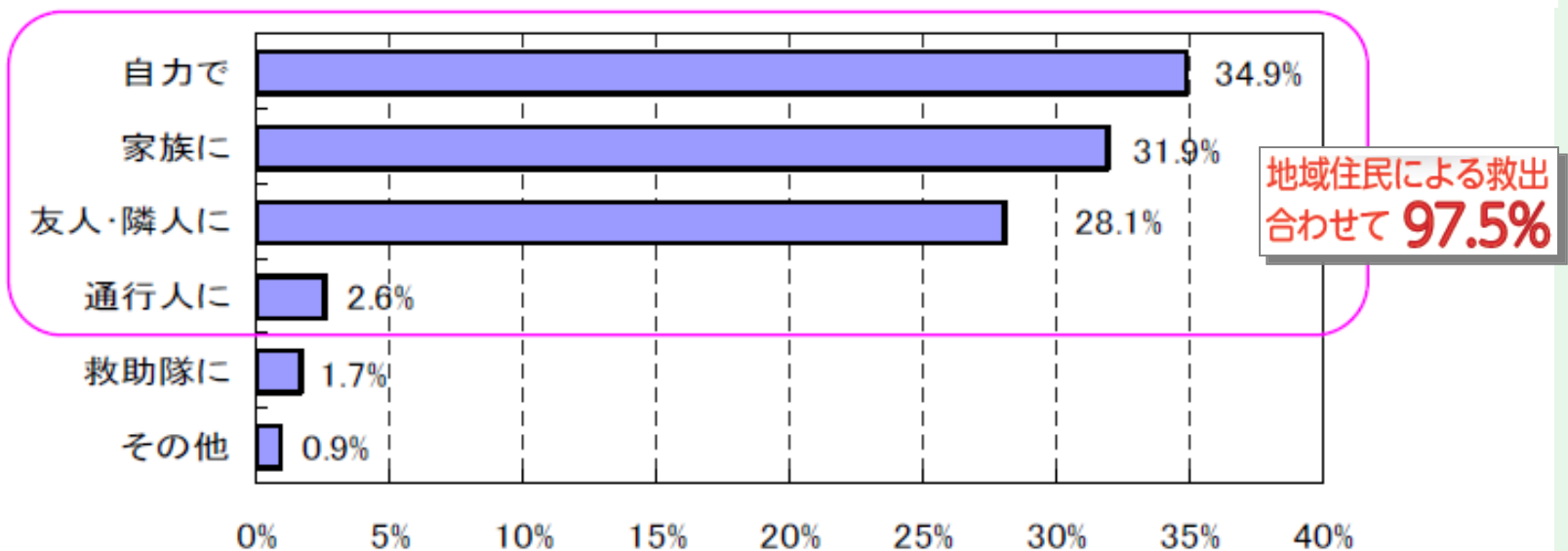
④ 約98%

【阪神・淡路大震災における市民による救助者数と消防、警察、自衛隊による救助者数の対比】



出典:河田恵昭:大規模地震災害による人的被害の予測, 自然災害科学 Vol.16, N.1, pp.3-14, 1997

【生き埋めや閉じ込められた際の救助】



出典:(社)日本火災学会:兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書(神戸市内、標本調査)

Q7: 地震発生後、柱や倒れた家具などに足を挟まれて長時間身動きできずに苦しんでいる人がいた場合にとるべき行動は？

① 家具を持ち上げ、助け出す。

② そのままにして救助隊の到着を待つ

③ 挟まれている足をマッサージする

Q8: 大地震の揺れがおさまったあとの行動としてもっとも適切なのは？

- ① テレビやラジオから情報を集め、余震に備える
- ② 家族の安否確認のため、あちこちに電話する
- ③ 自宅から飛び出し、防災用品や食料品を買い込む

Q9:地震発生後の避難の仕方でもっとも適切なのは？

① 一人で身軽に避難する

② 持てる荷物は全部持って避難する

③ 近所の人と声を掛け合って避難する

Q10: 地震などで電話が通じない時、
メッセージを録音できるNTTの
災害伝言ダイヤルは何番でしょう
か？

① 110番

② 117番

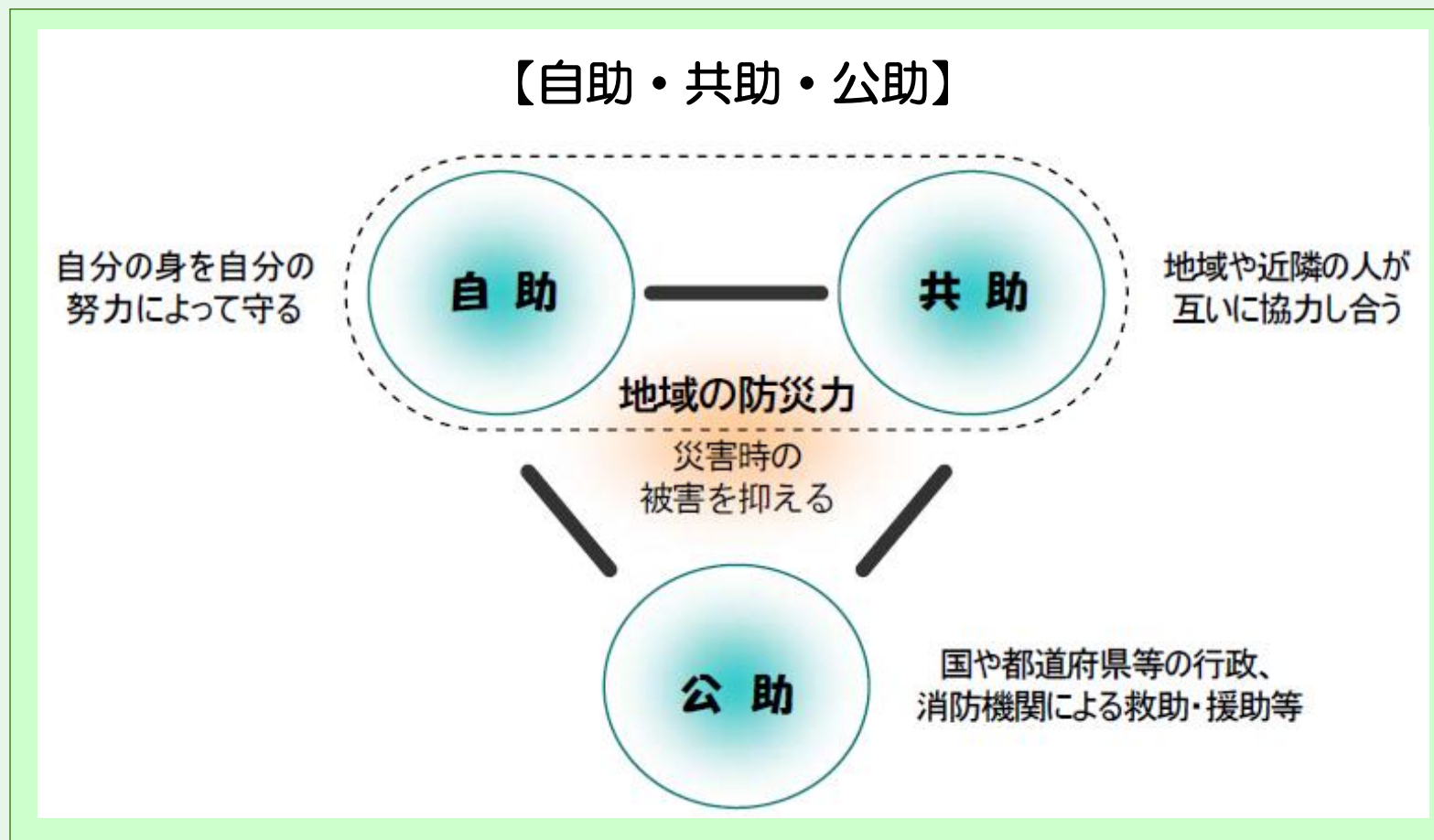
③ 171番

④ 777番

『自助』『共助』『公助』



「自助」「共助」「公助」が有機的に
つながることにより、被害の軽減を図る
ことができます。



Q11: 公的機関(公助)は発災時に頼りにできると思いますか？

① 国や都道府県、市町村などは、防災対策を最も重要な施策の一つとしており、発災時にその対応(公助)は大いに頼りにできる。

② 被災地では、全ての災害現場に消防などが駆けつけることは不可能な状態となるため、公的機関による被災者支援等の緊急対応(公助)には限界がある。

Q12:「自助」(自分の命は自分で守る) とは具体的にはどのような意味でしょう？

- ① 普段から住宅の耐震補強や家具などの転倒防止を行うなど、自らの力によって被害を極力少なくするよう備えておくこと。
- ② 絶えず防災力のアップに努め、「救助される人」ではなく、「救助する人」を目指すこと。
- ③ 普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって、互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むこと。

Q13:「共助」(自分達の地域は自分達で守る)
の中核に位置づけられる組織は？
(町内会・自治会は除く)

① 自主防犯組織

② 婦人(女性)防火クラブ

③ 自主防災組織

④ 消防団

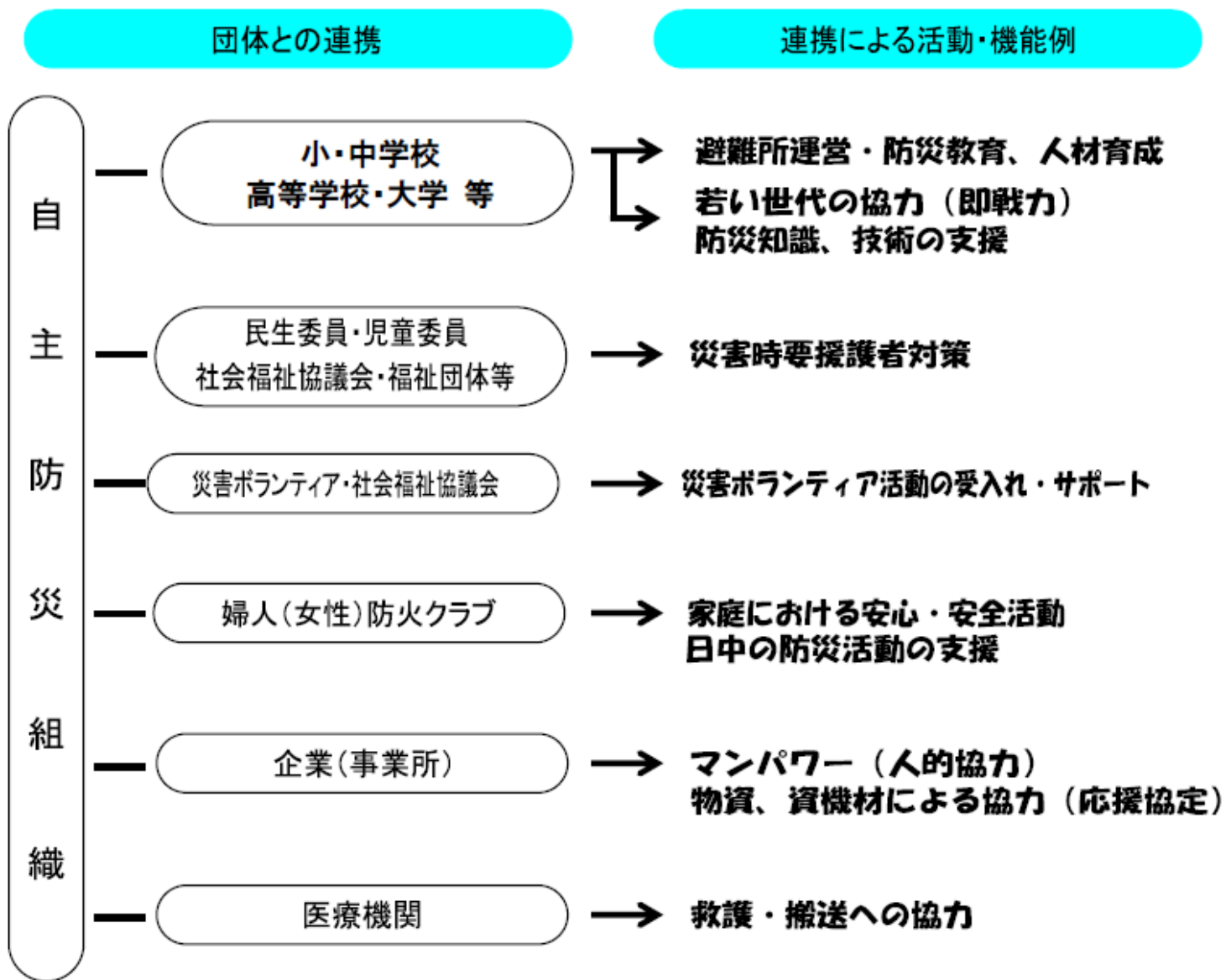
⑤ 社会福祉協議会(民生委員・児童委員)

「自主防災組織」とは？



- 防災における、「共助」の中核をなす組織です。
- 「自分達の地域は自分達で守る」という、自覚と連帯感を基に、自主的に結成するものです。
- 災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。

地域の様々な団体との連携



自主防災組織が取り組むべき活動

◆ 日頃から取り組むべき活動

防災知識の普及・啓発

地域内の安全点検

防災訓練の実施

防災用資機材の整備

◆ 災害時の活動

出火防止・初期消火

住民の安否確認

負傷者の救出・救護

住民の避難誘導

情報の収集・伝達

避難所の運営